

# DAYVIA®

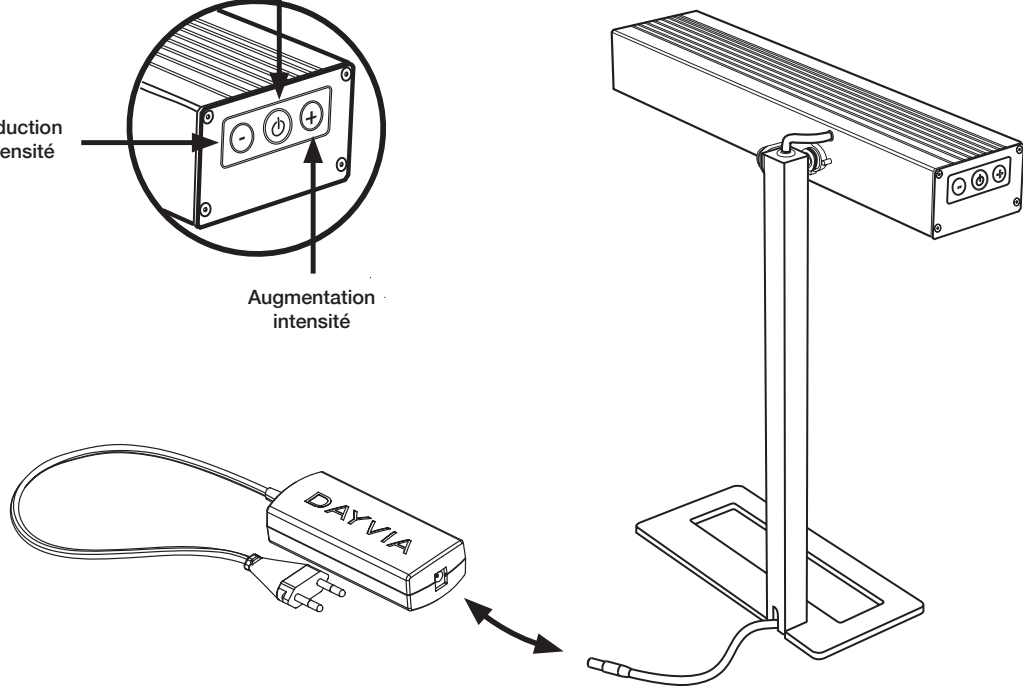
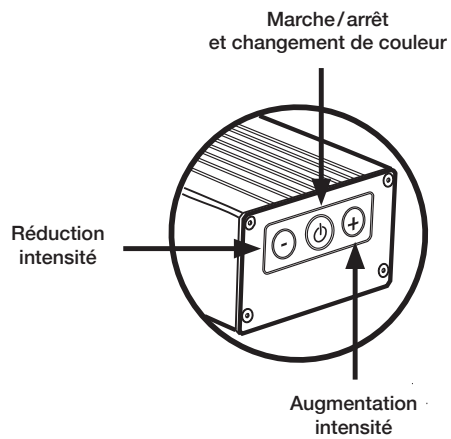
LUMINOTHERAPIE

---

## Lampe de luminothérapie DAYVIA **Sundesk / 02**



- NOTICE D'UTILISATION P.2
- BEDIENUNGSANLEITUNG P.9
- GEBRUIKSAANWIJZING P.15
- USER'S GUIDE P.21



## INTRODUCTION

Félicitations pour l'achat de cette lampe de luminothérapie DAYVIA.

Bien utilisée, elle vous permettra de retrouver la lumière dont vous manquez.

Le manque de lumière se manifeste chez certaines personnes par plusieurs de ces symptômes :

- Irritabilité et humeur maussade
- Augmentation significative de l'appétit
- Diminution de l'activité et de l'efficacité au travail liées à un manque d'énergie
- Troubles du sommeil, fatigue chronique
- Troubles de la sexualité (baisse de la libido)

De nombreuses études internationales démontrent que la luminothérapie contribue à retrouver énergie, forme, capacité à se concentrer et bonne humeur comme celle ressentie lorsque que vous vous prenez un bain de soleil l'été.

La lampe de luminothérapie contribue aussi à recaler le rythme veille/sommeil pour les personnes qui ont des horaires de travail décalés (travailleurs de nuit), les personnes qui souffrent de retard de phase (endormissement tardif et difficulté de se réveiller le matin) ou d'avance de phase (réveil trop matinal) ou encore les personnes qui voyagent et franchissent plusieurs fuseaux horaires (jet-lag).

L'effet de la lumière dépend de son intensité mais surtout de sa courbe spectrale (couleur). En effet, certains récepteurs situés dans nos yeux sont très sensibles à une lumière comprenant certaines longueurs d'ondes juste au-dessous et au-dessus de 500 nanomètres (bleu en

particulier et/ou vert), ils ont un rôle majeur sur notre horloge biologique.

Ainsi, une lumière monochromatique bleue peut s'avérer aussi efficace qu'une lumière blanche beaucoup plus intense.

Votre dispositif propose donc 2 possibilités aussi efficaces l'une que l'autre :

- une lumière blanche intense
- une lumière bleue monochromatique

Nous vous invitons à lire attentivement cette notice d'utilisation pour mieux profiter des avantages de votre lampe DAYVIA.

## MESURES DE SÉCURITÉ

— L'appareil doit être installé et mis en service conformément aux informations fournies sur les documents d'accompagnement.

— N'utilisez pas la lampe DAYVIA dans un environnement humide (par exemple dans une salle de bain, près d'une baignoire ou douche, à l'extérieur ...).

— Maintenez le cordon d'alimentation éloigné des surfaces chauffées.

— Utilisez exclusivement le boîtier d'alimentation DAYVIA fourni avec votre lampe de luminothérapie. Ce boîtier d'alimentation est spécifique pour votre lampe, il ne doit pas être utilisé avec d'autres équipements.

— La prise secteur fait office de sectionneur d'alimentation. L'appareil doit être utilisé avec la prise secteur facilement accessible.

— Cette lampe ne doit pas être utilisée par des enfants ou des personnes dont les capacités physiques ou intellectuelles sont réduites.

- Toute modification de l'appareil est interdite.
- L'appareil ne doit pas être utilisé si le cordon secteur et/ou le boîtier d'alimentation sont apparemment endommagés ou défectueux.
- La lampe a besoin de précautions particulières, elle peut être installée dans tous les locaux y compris les locaux domestiques et éloignée de sources HF où l'intensité des perturbations électromagnétiques est élevée.
- Il convient d'éviter d'utiliser cet appareil à côté d'autres appareils ou empilé avec ces derniers parce que cela peut occasionner un mauvais fonctionnement. Si cette utilisation est nécessaire, il convient d'observer cet appareil et les autres appareils pour en vérifier le fonctionnement normal.
- Il convient de ne pas utiliser les appareils de communication portatifs RF (y compris les périphériques tels que les câbles d'antenne et les antennes externes) plus près de 30 cm (12 pouces) de toute partie de la lampe DAY-VIA. Dans le cas contraire, les performances de ces appareils pourraient être altérées.

## PRÉCAUTIONS

**La lampe de luminothérapie doit être utilisée dans un environnement éclairé** par une autre source lumineuse, la lampe est complémentaire à l'éclairage normal (lumière électrique ou naturelle).

Contrairement à la lumière du jour ou à d'autres lampes sur le marché, ce dispositif médical de luminothérapie n'émet aucun rayon UV.

Les études ont démontré que la luminothérapie peut être pratiquée en toute sécurité (à titre de

comparaison, votre lampe de luminothérapie diffuse une lumière bleue spécifique ou blanche intense jusqu'à 10 000 lux pour le blanc, tandis que l'été sur une plage, l'éclairage peut atteindre jusqu'à 100 000 lux avec en plus des rayons nocifs tels que les UV dont votre lampe est dépourvue.

Néanmoins, avant de commencer votre traitement, veuillez consulter votre médecin si :

- Vous souffrez ou avez souffert d'une dépression
- Vous êtes hyper sensible à la lumière
- Vous souffrez d'une maladie des yeux
- Vous souffrez de troubles mentaux
- Vous suivez un traitement avec des médicaments psychotropes ou photosensibilisants

Si vous rencontrez des problèmes (par exemple maux de têtes ou fatigue oculaire) suite à l'utilisation de la lampe de luminothérapie veuillez en faire part à votre médecin. Il suffit souvent de débiter le traitement par des séances plus courtes (10 minutes) et de les augmenter graduellement chaque jour jusqu'à la durée préconisée.

## MISE EN SERVICE / ARRÊT

La lampe DAYVIA Sundesk est soigneusement contrôlée avant d'être emballée et expédiée.

Vous trouverez dans votre emballage la notice d'utilisation, le boîtier d'alimentation et votre lampe.

Nous vous conseillons de conserver votre emballage si un retour s'avérait nécessaire, il devra ensuite être éliminé en observant les prescriptions en vigueur dans votre pays.

Voici les différentes étapes pour mettre en service votre lampe de luminothérapie DAYVIA :

1. Insérez le connecteur mâle du cordon basse tension sortant de la lampe dans le connecteur femelle situé sur le boîtier d'alimentation fourni avec la lampe.

2. Vérifiez que la tension indiquée sur le boîtier d'alimentation correspond à la tension secteur locale puis branchez l'appareil.

3. Allumez la lampe, dans un environnement déjà éclairé, avec l'interrupteur on/off situé sur le côté droit au sommet de la lampe. Vous pouvez ensuite orienter la partie éclairante vers votre visage le temps de la séance de luminothérapie puis moduler l'intensité avec les touches - et + situées à coté de l'interrupteur. Cette première pression sur l'interrupteur déclenche une lumière blanche intense très efficace d'un point de vue thérapeutique. Lorsque vous réduisez l'intensité avec la touche -, la lumière deviendra plus chaude pour un éclairage de bureau après votre séance de luminothérapie.

Une seconde pression sur le on/off déclenche une lumière bleue monochromatique de faible intensité aussi efficace que la lumière blanche intense.

4. Après la fin d'utilisation éteignez l'appareil par simple pression sur l'interrupteur on/off.

5. Retirez le cordon d'alimentation de la prise secteur.

## RECOMMANDATIONS D'UTILISATION

Placer la lampe entre 30 et 70 cm des yeux dans le champ de vision en orientant la partie éclairante vers le visage le temps de la séance, inutile de la regarder continuellement avec les yeux, poursuivre normalement son activité (petit déjeuner, lecture, travail de bureau, ordinateur, maquillage ...).

Pour une utilisation agréable, sans ressenti d'éblouissement, veillez toujours à ce que la pièce soit éclairée (surtout les premiers jours d'utilisation) pour minimiser le contraste entre l'éclairage de la lampe et son environnement.

Il est conseillé de commencer les séances de luminothérapie dès que vous ressentez un manque de lumière avant que les premiers symptômes du blues hivernal n'apparaissent.

En prévention ou traitement du blues hivernal, il est préférable de pratiquer les séances le matin après le réveil.

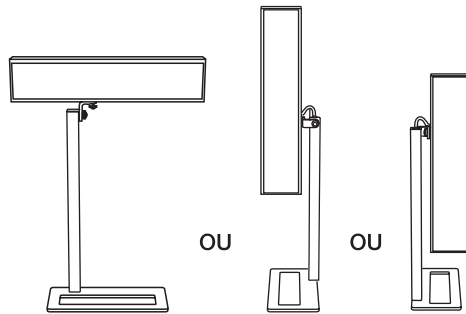
Faire une séance chaque matin par cycle de 3 semaines pendant la période sombre. Ces chiffres sont à adapter à chaque personne en

fonction des résultats obtenus après quelques jours de traitement.

Option lumière blanche intensité maximale: 30 min à 30 cm / 45 min à 50 - 70 cm

Option lumière bleue intensité maximale: 45 min à 30 cm / 60 min à 50 cm

### Positions de luminothérapie:



D'une manière générale, toutes les personnes souhaitant compenser leur manque de lumière (saison hivernale, travail en milieu confiné...) par la luminothérapie doivent privilégier une exposition le matin : Nous vous conseillons une exposition entre 30 mn et une heure (voir ci-dessus selon la distance) au niveau d'intensité maximum. Cette exposition matinale, idéalement juste après le réveil, est également préconisée aux personnes en retard de phase (endormissement trop tardif et difficulté à émerger le matin) et aux personnes se préparant 2 à 3 jours avant un voyage vers l'est (franchissement de plus de 3 fuseaux horaires), les effets du décalage horaire (ou jet-lag) seront ainsi minimisés.

La luminothérapie en fin de journée est réservée aux personnes travaillant la nuit, aux personnes en avance de phase (coucher trop tôt et lever trop matinal) et aux personnes qui se préparent à un voyage vers l'ouest (franchissement de plus de 3 fuseaux horaires) pour éviter le syndrome du décalage horaire.

Après votre séance quotidienne de luminothérapie vous pourrez utiliser votre lampe DAYVIA Sun Desk en lampe de bureau tout au long de la journée en orientant la partie éclairante vers le plan de travail et en réduisant l'intensité de la lumière blanche selon vos envies.

## ENTRETIEN DE L'APPAREIL

Débranchez la lampe et le boîtier d'alimentation du secteur puis laissez refroidir avant de la nettoyer.

N'utilisez jamais de produits abrasifs ou détergents pour nettoyer de l'appareil : Utilisez un chiffon humide en veillant à ce qu'aucun liquide ne pénètre dans l'appareil.

S'agissant de la technologie leds il n'y a aucune maintenance et la durée de vie est supérieure à 30000 heures.

## CARACTÉRISTIQUES DE L'APPAREIL

Les caractéristiques sont sujettes à modification sans préavis.

- Alimentation : 21 W
- Tension de l'équipement : 220-240 V
- Tension de sortie du bloc d'alimentation : 6V
- Fréquence : 50-60 Hz
- Isolation : Classe II
- Température d'utilisation : entre + 5°C et + 38°C
- Taux d'humidité lors de l'utilisation : entre 15% et 90% (sans condensation)
- Pénétration de corps étrangers et d'eau : IP21
- Pression atmosphérique lors de l'utilisation : entre 700 hPa et 1060 hPa
- Température de stockage et transport : entre - 25°C et + 70°C avec humidité relative jusqu'à 90% sans condensation et pression de vapeur d'eau ne dépassant pas 50 hPa
- Catégorie de surtension II
- Longueur des cordons : 2m65
- Dimension du produit : 32.9 x 36 x 9,5 (l x H x P en cm)
- Poids de l'appareil hors alimentation : 1,3 kg
- Poids de l'appareil avec alimentation : 1,5 kg
- Dispositif médical de classe II A
- CE0459

DAYVIA Sundesk a été certifié conforme à toutes les normes de la directive 93/42/CEE et 2007/47/CEE applicables aux dispositifs médicaux en Europe :

- Conformité en matière de sécurité électrique
- Conformité en matière de risques photobio-

logiques des luminaires : Groupe de risque 0 (aucun risque)

- Compatibilité électromagnétique: Conformité pour chaque norme ou essais d'émissions et d'immunité spécifiés par la norme EN 60601-1-2:2015. Classe B et groupe 1 (émissions RF CISPR 11). Immunité aux décharges électrostatiques: Décharges dans l'air 15kV, au contact 8 kV. Immunité aux champs électromagnétiques rayonnés aux fréquences radioélectriques: 10V/m. Immunité aux transitoires électriques rapides en salves: 2 kV. Immunité aux ondes de chocs: ± 1 kV mode différentiel et ± 2 kV mode commun. Immunité aux perturbations conduites induites par les champs radioélectriques: 3V de 150kHz à 80MHz, 6V de pour les autres bandes de fréquences. Immunité au champ magnétique à la fréquence du réseau: 3A/m. Immunité aux coupures brèves et creux de tension : 0% 10ms, 70% 500ms, 0% 5000ms.

## GARANTIE ET ASSISTANCE

Si vous avez besoin d'une assistance ou d'informations supplémentaires, consultez le site Web de DAYVIA à l'adresse <http://www.dayvia.com/>.

# EXPLICATION DES SYMBOLES



En tant que patient et opérateur prévu :  
veuillez consulter la notice d'utilisation  
fournie.



Fabricant.



Référence



Identification du lot.



Cet appareil est classe II



Cet appareil ne doit pas être jeté avec  
les ordures ménagères lorsqu'il arrive  
en fin de vie, déposez le dans un lieu de  
collecte ou il pourra être recyclé. Vous  
contribuerez ainsi à la protection de  
l'environnement.



Appareillage à isolation de sécurité.

**IP21**

Degré de protection contre les liquides et  
particules.



Températures limites.

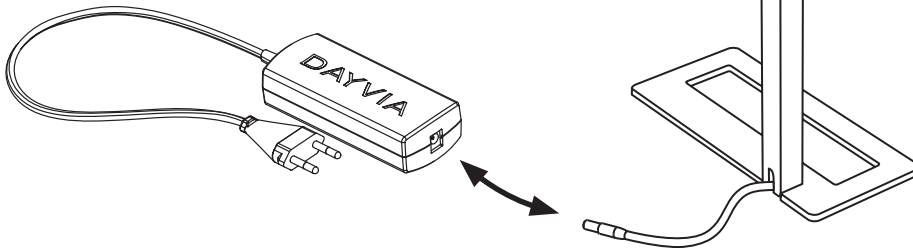
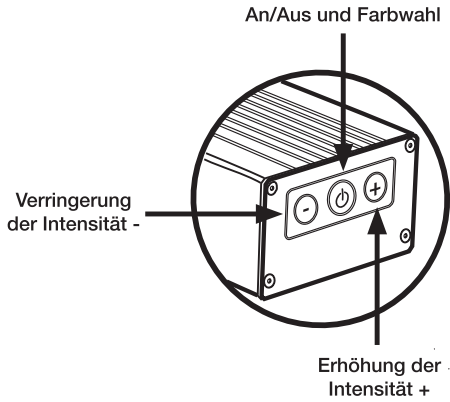


Limites humidités.



Cet appareil est certifié conforme à la  
directive relative aux dispositifs médicaux.

# BEDIENUNGSANLEITUNG



DEUTSCH

## **EINLEITUNG**

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf dieser Lichttherapielampe DAYVIA. Richtig angewendet, gleichen Sie mit ihr Ihren Lichtmangel aus.

Lichtmangel macht sich bei manchen Leuten folgendermaßen bemerkbar:

- Reizbarkeit und schlechte Stimmung
  - Deutlich erhöhter Appetit
  - Antriebsschwäche und schwächere Leistungsfähigkeit aufgrund von Energiemangel
  - Schlafstörungen, chronische Müdigkeit
- Libidoverlust

Zahlreiche internationale Studien zeigen, dass die Lichttherapie dazu beiträgt, Energie, Fitness, Konzentrationsfähigkeit und gute Laune wiederzufinden, ähnlich der Wirkung eines Sonnenbads.

Die Lichttherapie hilft auch dabei den Tag-Nacht-Rhythmus zum Beispiel bei Schichtarbeitern (Nachtarbeitern) zu regulieren, ebenso wie bei Menschen mit verschobener Schlafphase (spätes Einschlafen und Probleme beim Aufstehen), vorgezogener Schlafphase (frühzeitiges Aufwachen) oder beim Reisen über mehrere Zeitzonen (Jetlag).

Die Wirkung des Lichts hängt von seiner Intensität ab, vor allem aber seiner Spektralkurve (Farbe). In der Tat reagieren einige in unseren Augen befindlichen Rezeptoren besonders empfindlich auf Licht mit bestimmten Wellenlängen unter oder über 500 Nanometer (besonders blau und/ oder grün). Sie spielen eine besondere Rolle bei der inneren Uhr.

So ist also ein monochromatisch blaues Licht genau so wirksam wie deutlich stärkeres weißes Licht.

Mit unserem Gerät sind zwei Möglichkeiten gegeben, die beide gleich wirksam sind:

- Intensives, weißes Licht
  - Blaues, monochromatisches Licht
- Lesen Sie aufmerksam diese Gebrauchsanweisung, um die Wirkung der Lichttherapiebrille DAYVIA zu spüren.

## **SICHERHEITSMASSNAHMEN**

– Das Gerät muss gemäß dieser Anleitung und den mitgelieferten Dokumenten in Betrieb genommen und angewendet werden.

– Die Lichtdusche DAYVIA niemals in feuchtem Umfeld benutzen (z.B. im Badezimmer, in der Nähe der Badewanne oder Dusche, draußen...).

– Halten Sie das Netzkabel von heißen Oberflächen fern.

– Nutzen Sie ausschließlich das Netzteil von DAYVIA, das Ihnen mit Ihrer Lichttherapielampe mitgeliefert wurde. Dieses Netzteil ist spezifisch für Ihre Lampe und darf nicht an andere Geräte angeschlossen werden.

– Die Netzsteckdose dient der Stromversorgung. Das Gerät muss mit einer leicht zugänglichen Steckdose benutzt werden.

– Diese Lampe darf nicht von Kindern oder Personen mit eingeschränkten körperlichen und geistigen Funktionen benutzt werden.

– Jegliche Veränderung des Gerätes ist verboten.

– Das Gerät darf nicht benutzt werden, wenn das Netzkabel und/oder der Transformator beschädigt oder defekt sind.

– Diese Lampe bedarf besonderer Vorsichtsmaßnahmen. Sie kann in jedem Raum benutzt werden, auch im häuslichen Bereich, in ausreichendem Abstand zu Hochfrequenz-Quellen, wo die elektromagnetische Störung besonders hoch ist.

– Man sollte dieses Gerät nicht neben oder auf/ unter anderen elektrischen Geräten benutzen, da dessen Funktion hierdurch eingeschränkt sein kann. Wenn dies dennoch nötig ist, sollte man alle Geräte genau beobachten und ihr richtiges Funktionieren überprüfen.

– Es wird empfohlen, tragbare Radiofrequenz-Kommunikationsmittel (auch Antennenkabel und externe Antennen) nicht näher als 30 cm von der Lichttherapielampe DAYVIA entfernt anzuwenden. Andernfalls kann die Funktion dieser Geräte eingeschränkt sein.

## VORSICHTSMASSNAHMEN

**Die Lichttherapielampe sollte in einem durch andere Lichtquellen beleuchteten Umfeld benutzt werden**, da sie einen Zusatz zur normalen (elektrischen oder natürlichen) Beleuchtung darstellt.

Im Gegensatz zum normalen Tageslicht oder anderen auf dem Markt erhältlichen Lampen, gibt diese Lichttherapielampe keine UV-Strahlung ab. Studien haben gezeigt, dass die Lichttherapie in völliger Sicherheit angewendet werden

kann (zum Vergleich: Ihre Lichttherapielampe gibt spezielles blaues oder intensives bis zu 10.000 Lux starkes weißes Licht ab, während das Licht im Sommer am Strand bis zu 100.000 Lux erreichen kann, und zusätzlich schädliche Strahlen wie UV-Strahlung aussendet, was nicht auf Ihre Lampe zutrifft).

Bevor Sie Ihre Behandlung beginnen, suchen Sie dennoch Ihren Arzt auf, wenn:

- Sie unter einer Depression leiden oder gelitten haben
- Sie sehr lichtempfindlich sind
- Sie eine Augenkrankheit haben
- Sie eine psychische Störung haben
- Sie Psychopharmaka oder Medikamente einnehmen, die die Lichtempfindlichkeit erhöhen.

Falls bei Ihnen während der Benutzung des Gerätes Beschwerden (z.B. Kopfschmerzen, müde Augen) auftreten, teilen Sie diese Ihrem Arzt mit. Oftmals reicht es aus, am Anfang kürzere Sitzungen durchzuführen (10 Minuten) und diese langsam jeden Tag zu verlängern, bis die vorgeschriebene Dauer erreicht ist.

## INBETRIEBNAHME/ ABSCHALTEN

Die Lichttherapielampe DAYVIA Sundesk wurde vor dem Verpacken und Verschicken sorgfältig kontrolliert.

In der Verpackung finden Sie die Gebrauchsanweisung, den Transformator, sowie Ihre Lampe.

Wir raten Ihnen, Ihre Verpackung aufzuheben,

falls sich eine Rücksendung als nötig erweisen sollte. Sie sollte danach unter Berücksichtigung der Entsorgungsvorschriften Ihres Landes entsprechend entsorgt werden.

Beachten Sie die folgenden Schritte, um Ihre Lichttherapielampe DAYVIA in Betrieb zu nehmen:

1. Stecken Sie das männliche Verbindungsstück des Tiefspannungskabels der Lampe in das weibliche Verbindungsstück des mitgelieferten Transformators.
2. Vergewissern Sie sich, dass die auf dem Transformator angegebene Spannung mit der lokalen Netzspannung übereinstimmt und stecken Sie das Gerät ein.
3. Schalten Sie die Lampe über den On/Off-Schalter auf der rechten oberen Seite der Lampe in einem bereits erleuchteten Umfeld ein. Anschließend können Sie den erleuchteten Teil der Lampe ihrem Gesicht zuwenden und die Lichttherapiesitzung durchführen. Danach können Sie die Lichtintensität über die Tasten – und + neben dem Schalter regulieren.
4. Der erste Druck auf den Schalter schaltet ein intensives, therapeutisch sehr wirksames, weißes Licht ein. Wenn Sie die Intensität mit der Taste – verringern, wird das Licht wärmer und erleuchtet das Büro nach der Lichttherapiesitzung. Ein zweiter Druck auf den On/Off-Schalter schaltet ein monochromatisch blaues Licht ein, das schwächer, aber genauso wirksam wie das weiße Licht ist.
5. Schalten Sie das Gerät nach der Benutzung durch einen weiteren Druck auf den On/Off-Schalter aus.
5. Ziehen Sie das Kabel aus der Netzsteckdose.

## ANWENDUNGSEMPFEHLUNG

Stellen Sie die Lampe zwischen 30 und 70 cm von Ihren Augen in Ihrem Sichtfeld auf, wobei der erleuchtete Teil während der Lichttherapiesitzung auf ihr Gesicht zeigen sollte. Es ist nicht nötig kontinuierlich in die Lichtquelle zu sehen, sondern möglich seinen gewohnten Aktivitäten nachzugehen (Frühstück, Lesen, Büroarbeit, PC, Schminken).

Achten Sie zur angenehmen Anwendung ohne Blenden darauf, dass das Zimmer normal erleuchtet ist (vor allem an den ersten Tagen) um den Kontrast zwischen dem Licht der Lampe und dem des Umfelds möglichst gering zu halten.

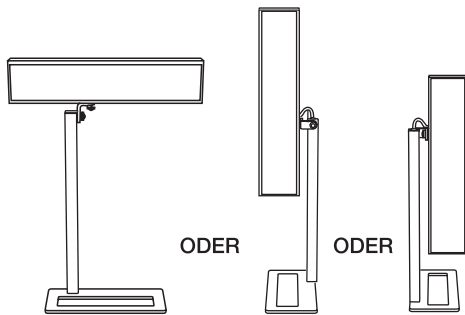
Es wird empfohlen Lichttherapie zu machen, sobald man die ersten Symptome von Lichtmangel spürt, bevor sich der Winterblues bemerkbar macht.

Zur Prävention oder Behandlung von Winterblues sollte die Anwendung morgens nach dem Aufstehen stattfinden.

Machen Sie jeden Morgen eine Sitzung in Zyklen über 3 Wochen während der dunklen Jahreszeit. Die folgenden Daten müssen jeweils, je nach Ergebnis nach den ersten Tagen angepasst werden.

— Option weißes Licht bei maximaler Intensität: 30 Min bei 30 cm / 45 Min bei 50-70 cm Abstand

— Option blaues Licht bei maximaler Intensität: 45 Min bei 30 cm / 60 Min bei 50 cm Abstand



Im Allgemeinen gilt, dass jeder, der einem Lichtmangel entgegenwirken will (dunkle Jahreszeit, Arbeit in dunklen Räumen...), die Lichttherapie morgens anwenden sollte: Wir empfehlen die Anwendung von 30 bis 60 Minuten (siehe oben bzgl. Abstand) bei maximaler Intensität. Die morgendliche Anwendung nach dem Aufstehen wird auch Menschen mit verzögerter Schlafphase empfohlen (spätes Einschlafen, Probleme beim Aufwachen), sowie Reisenden zur Vorbereitung 2-3 Tage vor der Reise gen Osten (mehr als 3 Zeitzonen).

Lichttherapie am Abend wird Nacharbeitern empfohlen, sowie Menschen mit vorgezogener Schlafphase (frühes Einschlafen und Aufstehen) und Reisenden gen Westen zur Prävention von Jetlag.

Nach der täglichen Lichttherapiesitzung kann man die Lichttherapielampe DAYVIA Sundesk als Schreibtischlampe auch den ganzen Tag anlassen, wobei das schwächer eingestellte Licht auf den Arbeitsplatz gerichtet ist.

## REINIGUNG UND WARTUNG

Ziehen Sie den Netzstecker und lassen Sie das Gerät abkühlen, bevor Sie es reinigen.

Benutzen Sie niemals Scheuer- und Reinigungsmittel zur Reinigung: Wischen Sie regelmäßig den Staub auf dem Gerät mit einem trockenen Tuch weg. Achten Sie darauf, dass keine Flüssigkeit in das Gerät gelangen kann.

Dank der LED-Technologie ist keine Wartung notwendig, die Lebensdauer beträgt mehr als 30.000 Stunden.

## TECHNISCHE DATEN

Diese Daten können sich ohne Vorankündigung ändern.

Leistung: 21 W

Spannung: 220-240 V

Spannung am Ausgang des Transformators: 6 V

Frequenz: 50-60 Hz

Isolierung: Klasse II

Anwendungstemperatur: +5°C - +38°C

Feuchtigkeitsrate bei Anwendung: 15% - 90% (ohne Kondensation)

Eindringen von Fremdkörpern oder Wasser: IP21  
Atmosphärischer Druck bei der Anwendung:  
700 hPa – 1060 hPa

Transport- und Lagerungstemperatur: -25°C - +70°C mit relativer Feuchtigkeit bis zu 90% ohne Kondensation und Wasserdampf unter 50 hPa

Überspannungskategorie: II

Kabellänge: 2,65 m

Größe: 32,9 x 36 x 9,5 (L x H x T in cm)

Gewicht ohne Transformator: 1,3 Kg

Gewicht mit Transformator: 1,5 Kg

Medizinisches Gerät der Klasse II A  
CE0459

Die DAYVIA Sundesk ist als konform mit sämtlichen Normen der Richtlinie 93/42/EWG und 2007/47/EWG für medizinische Geräte in Europa zertifiziert:

- entspricht den Richtlinien elektrischer Sicherheit  
- entspricht den Normen der EMV-Richtlinie (elektro-magnetische Felder)

- entspricht den Richtlinien photobiologischer Risiken des Lichtes: Risikogruppe 0 (kein Risiko)

- elektromagnetische Verträglichkeit : Konformität für jede Norm oder Aussendungs- und

Störfestigkeitsversuche gemäß der Norm EN 60601-1-2:2015 bestätigt. Klasse B und Gruppe 1 (RF CISPR 11 Emission). Immunität: ESD: Luft 15kV, Kontakt 8kV. Prüfung der Störfestigkeit gegen hochfrequente elektromagnetische Felder: 10 V/m. Störfestigkeit gegen schnelle transiente elektrische Störgrößen (Burst): 2 kV. Prüfung der Störfestigkeit gegen Stoßspannungen:  $\pm 1$  kV Differenzmodus,  $\pm 2$  kV Gleichtakt. Störfestigkeit gegen leitungsgeführte Störgrößen, induziert durch hochfrequente Felder: 150 kHz bis 80 MHz 3 V, 6 V für andere Frequenzbänder. Prüfung der Störfestigkeit gegen Magnetfelder mit energietechnischen Frequenzen: 3A/m. Prüfungen der Störfestigkeit gegen Spannungseinbrüche, Kurzzeitunterbrechungen und Spannungsschwankungen: 0% 10ms, 70% 500ms, 0% 5000ms.

## GARANTIE UND SERVICE

Wenn Sie Hilfe oder zusätzliche Informationen brauchen, besuchen Sie die Website von DAYVIA unter der Adresse: <http://www.dayvia.com/>

## ZEICHENERLÄUTERUNG



Zu Ihrer Sicherheit, lesen Sie zunächst die Anleitung, bevor Sie den Apparat in Betrieb nehmen.



Hersteller



Catalogue number



Identifizierungsnummer



Gerät der Klasse II



Dieses Gerät darf nicht über den Hausmüll entsorgt werden. Stattdessen muss es bei den entsprechenden Recyclingstellen abgegeben werden. Sie tragen somit zum Umweltschutz bei.



Apparat mit isolierter Sicherheit.

IP21

Schutzgrad vor Flüssigkeiten und Partikeln.



Temperatureinschränkungen

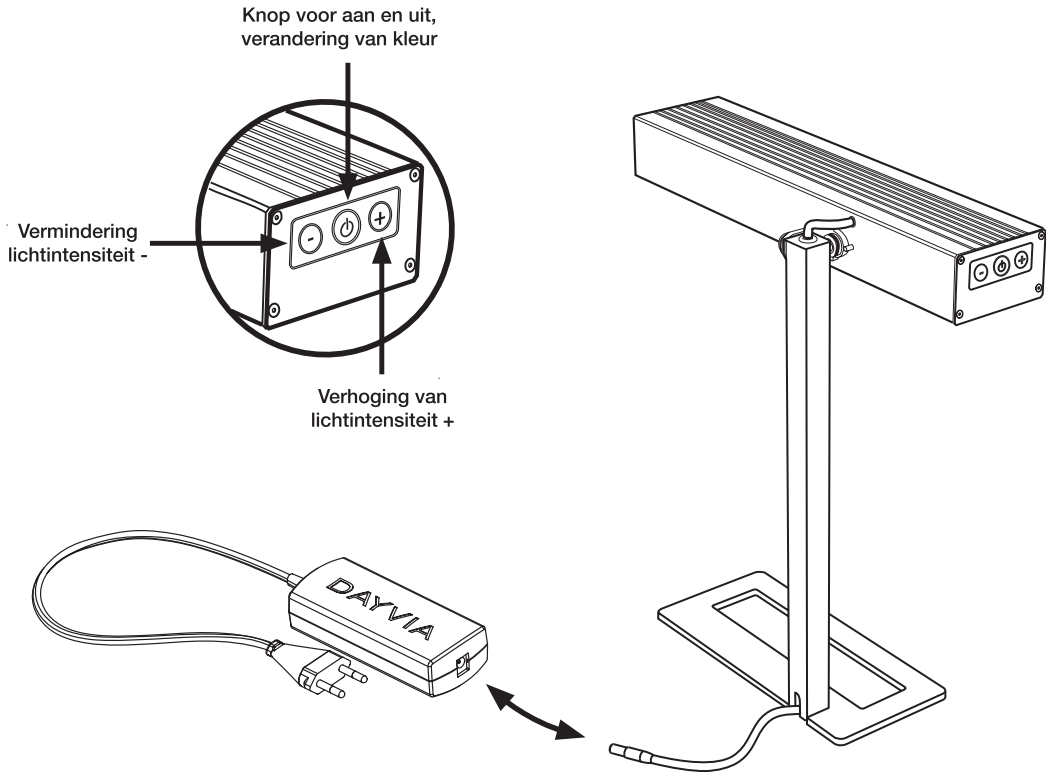


Feuchtigkeitseinschränkungen

CE 0459

Dieses Gerät entspricht der europäischen Richtlinie für medizinische Apparate.

# GEBRUIKSAANWIJZING



NEDERLANDS

## INTRODUCTIE

Gefeliciteerd met de aankoop van deze lamp voor lichttherapie DAYVIA.

Bij goed gebruik helpt de lamp u om het licht dat u mist terug te vinden.

Het gebrek aan licht geeft bij bepaalde personen verschillende symptomen:

- geïrriteerdheid en een somber humeur
- aanzienlijke verhoging van de eetlust
- vermindering van activiteit en efficiëntie op het werk in verband met gebrek aan energie
- slaapproblemen, chronische vermoeidheid
- problemen aangaande de seksualiteit (daling van het libido).

Talrijke internationale studies tonen aan dat de licht therapie bijdraagt aan het herstel van energie, van de conditie en het vermogen zich te concentreren en een goed humeur terug te vinden zoals u dat voelt als u in de zomer in de zon gaat zitten.

De lichttherapie lamp draagt ook bij aan het herstellen van het waak/ slaap ritme voor personen die een baan hebben op nachtelijke uren (nachtpersoneel) en personen die lijden aan een vertraagde fase (laat in slaap vallen en moeite hebben met opstaan) of personen die een vroegde fase hebben ( te vroeg opstaan in de ochtend) of personen die veel reizen en vaak tijdsbarrières overgaan ( jetlag).

Het effectieve werking van de lichttherapie hangt af van de lichtintensiteit maar vooral van de spectrumboog (van kleuren). Met name bepaalde ontvangers die zich in onze ogen bevinden, zijn erg gevoelig voor een lichtsterkte met een bepaalde golflengtes die zich net boven of

onder 500 nanometer bevinden. ( In het bijzonder blauw en/of groen). Zij hebben een belangrijke rol bij ons biologische ritme. Daarom kan een monochromatisch blauw licht efficiënter blijken te zijn dan een wit licht van hogere intensiteit. Uw lamp heeft 2 mogelijkheden om in te stellen die beide efficiënt zijn:

- een intens wit licht
- een blauw monochromatisch licht

Wij raden u aan deze gebruiksaanwijzing goed te lezen om zo goed mogelijk te profiteren van de voordelen van uw lamp voor lichttherapie DAYVIA.

## VEILIGHEIDSMATREGELEN

- De lamp dient geïnstalleerd te worden en in gebruik te worden genomen volgens de bijgeleverde informatie in de bijgeleverde documenten.
- Gebruik de DAYVIA lamp niet in een vochtige omgeving (bijvoorbeeld in een badkamer in de buurt van een douche of badkuip of buitenshuis...).
- Houdt het elektrische snoer op afstand van verwarmde oppervlaktes.
- Gebruik uitsluitend de bijgeleverd DAYVIA-contactdoos als u de lichttherapielamp gebruikt. Deze contactdoos is specifiek voor uw lamp voor lichttherapie en kan niet gebruikt worden bij andere apparatuur.
- Deze lamp mag niet gebruikt worden door kinderen of personen met een verminderd lichamelijk of intellectueel vermogen.
- Elke wijziging aan de lamp is verboden. De

lamp kan niet gebruikt worden als het snoer of de contactdoos van de lamp beschadigd is of defect is.

— De lamp heeft speciale voorzorgsmaatregelen nodig. De lamp kan in alle ruimtes gebruikt worden in huis, maar dient op afstand van geluidsboxen gehouden te worden waar een hoger risico is voor storingen in het elektromagnetisme.

— Het wordt afgeraden dit apparaat niet naast andere lampen te zetten of tegelijk met andere lampen te gebruiken want dit kan de werkzaamheid verslechteren. Als dit echter toch nodig is, let dan op of het apparaat en de andere lampen normaal blijven functioneren.

— Het dient aanbeveling om draagbare telefoons en andere communicatiemiddelen (hierbij inbegrepen de accessoires als kabels van antennes en externe antennes) niet dichterbij dan 30 cm ( 12 duim) van de lamp DAYVIA en haar onderdelen te plaatsen, want ook dit kan gevolgen of wijzigingen hebben voor de werking van de lamp.

## VOORZORGSMATREGELEN

**De lichttherapie lamp dient gebruikt te worden in een ruimte die door een andere lichtbron verlicht is.** De DAYVIA lamp is aanvullend aan de normale verlichting (elektrisch licht of natuurlijk licht).

In tegenstelling tot het daglicht of andere lampen in de handel, geeft deze DAYVIA-lichttherapie lamp geen enkel Uv-straling af.

Studies hebben aangetoond dat de lichttherapie in alle veiligheid gebruikt kan worden (ter

vergelijking: uw lichttherapielamp straalt een specifiek blauw licht uit of een intens wit licht dat gaat tot aan 10.000 lux voor het witte licht, terwijl in de zomer op het strand de intensiteit van de zon 100.000 lux bereikt en daarbij komt dat dit schadelijke Uv-straling is. Uw lamp heeft geen schadelijke Uv-straling. Het is echter raadzaam, voordat u de lichttherapie begint, uw arts te raadplegen in geval u:

— Aan een depressie lijdt of een depressie gehad heeft

— Als u overgevoelig bent voor licht

— Als u aan een oogziekte lijdt

— Als u aan een mentale ziekte lijdt

— Als u behandeling volgt met medicijnen die psychotrope of fotogevoeligheden bevatten.

Als u problemen krijgt ( bijvoorbeeld hoofdpijn, oogvermoeidheid) tengevolge van het gebruik van de lamp voor lichttherapie deel dit dan mee aan uw arts. Het is vaak verholpen door de behandeling te beginnen door kortere sessies (van 10 minuten) en deze elke dag geleidelijk aan te verlengen tot een vaste tijdsduur.

## IN WERKING ZETTEN / STOPPEN

De DAYVIA lamp Sundesk is zorgvuldig gecontroleerd voordat deze ingepakt en verzonden is. U vindt in het karton een gebruiksaanwijzing, de contactdoos voor elektriciteit en uw lamp.

We raden u aan de verpakking te bewaren als terugzending nodig blijkt en u er vervolgens van te ontdoen volgens de voorschriften die van kracht zijn in uw land. Hieronder volgen de verschillende etappen om uw licht therapie lamp

DAYVIA in gebruik te nemen:

1. Steek de stekker met de laagstroom van de lamp in het contact van de bijgeleverde contactdoos.
2. Ga na of de stroomsterkte in uw woonsituatie overeenkomt met die vermeld op de meegeleverde contactdoos alvorens in het contact te steken.
3. Doe de lamp aan in een ruimte die al verlicht is. Met de knop voor aan/uit, aan de rechter zijkant boven op de lamp, zet u het licht aan. Vervolgens kunt u het lichtgevend gedeelte van de lamp op uw gezicht richten gedurende de lichttherapie sessie. U kunt nu de lichtintensiteit van de lamp wijzigen door de toets - / + aan te raken. Deze toetsen zitten naast de aan/uit knop. Als u de knop eenmaal aanraakt start het intense witte licht dat heel efficiënt is voor de lichttherapie. Als u de lichtintensiteit vermindert met de – toets, wordt het licht warmer van kleur zoals het licht van een bureau-lamp na het einde van de lichttherapie sessie. Een druk op de aan/uit toets geeft een blauw monochromatisch licht van zwakke intensiteit dat net zo efficiënt is als het witte intense licht.
4. Doe na afloop van het gebruik de lamp uit door simpelweg op de aan/uit toets te drukken.
5. Haal het snoer uit het stopcontact.

## AANBEVELINGEN VOOR HET GEBRUIK

Plaats de lamp op 30 tot 70 cm afstand van de ogen in het gezichtsveld met het lichtgevende deel op het gezicht gericht tijdens de sessie. Daarbij is het niet nodig constant in dezelfde richting te kijken. U vervolgt uw normale bezigheden:

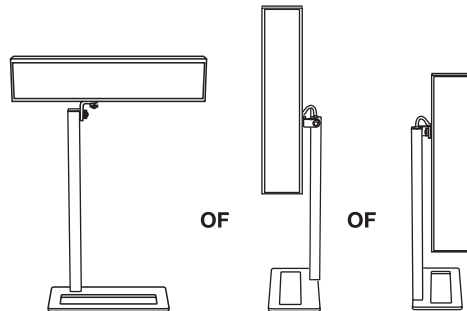
ontbijten, lezen, administratief werk, zittend achter de computer, uw gezicht opmaken ....

Zorg dat het vertrek verlicht is (vooral in de eerste dagen van het gebruik van de lamp) om het contrast te verminderen tussen het licht van de therapielamp en het vertrek. Het wordt aanbevolen de lichttherapie te beginnen zodra u een gemis van het licht voelt en voordat de symptomen van de winter blues beginnen. OP deze manier werkt de therapie preventief. Het wordt aangeraden de sessie in de ochtend na het wakker worden te doen.

U kunt een serie sessies doen gedurende 3 weken, elke ochtend gedurende de donkere winterperiode. De onder staande getallen kunnen aangepast worden aan elke persoon en zijn/of haar behoefte en afhankelijk van de verkregen resultaten na een paar dagen.

Optie intens wit licht maximaal: 30 minuten op 30 cm, 45 minuten op 50-70 cm.

Optie blauw intens licht maximaal 45 min op 30 cm afstand/ 60 minuten op 50 cm.



In het algemeen, geldt dat elke persoon die een gebrek aan licht wil compenseren (in het winterseizoen of onder bepaalde werkomstandigheden) de voorkeur dient te geven aan blootstelling in de morgen.

We raden een sessie van 30 – 60 minuten (1 uur) aan met de lamp, bij maximale lichtintensiteit. (zie hieronder voor andere afstanden tot de lamp) Deze sessie dient idealiter na het opstaan plaats te vinden en helpt met name mensen die in een verlate fase verkeren ( laat inslaap vallen en moeite hebben met opstaan in de morgen) en personen die zich 2 tot 3 dagen vooraf aan een reis naar het oosten willen voorbereiden ( en daarbij 3 tijdzones overschrijden). Het effect van een verstoort dag/nachtritme ( of jetlag) zal hiermee minimaal zijn.

De lichttherapie kan uitgevoerd worden op het eind van de dag indien men nachtdienst doet en voor personen die in een vervroegd slaap ritme zitten, (te vroeg gaan slapen en vroeg opstaan), voor personen die zich voorbereiden op een reis naar het westen, (en daarbij 3 tijdzones overschrijden) en op die manier de effecten van een jetlag verminderen willen.

Na uw dagelijkse sessie met de lichttherapie kunt u de DAYVIA-lamp Sundesk de hele dag als bureaulamp gebruiken en het lichtgevende gedeelte op het werkblad te richten en de intensiteit van het witte licht verminderen, geheel volgens eigen behoeftes.

## ONDERHOUD VAN HET APPARAAT

Doe de lamp uit en haal de contactdoos uit de elektriciteitsvoeder. Laat de lamp afkoelen als u

deze wilt reinigen. Gebruik nooit schuurmiddelen of detergents voor het schoonmaken. Gebruik een vochtige doek en zorg dat er geen vloeistof in het apparaat dringt. Aangezien het apparaat op LED technologie werkt, is er geen onderhoud verder nodig en de levensduur is meer dan 30.000 uur.

## TECHNISCHE GEGEVENS VOOR DE LAMP

Deze gegevens zijn zonder voorafgaand bericht onderworpen aan verandering.

voeding: 21 w

Netspanning voor apparatuur: 220-240 V

Spanning komend uit contactdoos: 6V

Frequentie: 50-60 Hertz

Isolatie: klasse II

gebruikstemperatuur: tussen +5 en + 38 °C

vochtigheidsgehalte bij gebruik: tussen 15 % en 90% ( zonder condensatie)

indringing van vreemde voorwerpen onder water: IP21

atmosferische druk bij gebruik: tussen 700 HPA, 1060 HPA

Temperatuur voor opslag en vervoer: tussen -25°C en +70C° met relatieve vochtigheid tot aan 90% zonder condensatie et stoomdruk niet hoger dan 50 HPA

Klasse voor hoogspanning: II

lente van het snoer: 2mtr 65

dimensie van product: 32,9 x 36 x 9,5 ( L x H x D in cm)

gewicht lamp zonder el. snoer: 1,3 kg

gewicht van lamp met el. snoer: 1,5 kg  
medische apparatuur: categorie II A  
CEO459

DAYVIA Sundesk is gegarandeerd volgens alle Europese richtlijnen 93/42/EEG en 2007/47/EEG die van toepassing zijn op medische producten in Europa.

Voldoet aan de veiligheidsvoorschriften voor elektriciteit

Voldoet aan de voorwaarden voor magnetische velden: CEM

Voldoet aan de veiligheid voorschriften voor elektriciteit

Voldoet aan de eisen met betrekking tot fotobiologische risico's van verlichting: risico factor 0 (geen enkel risico)

Elektromagnetische verenigbaarheid: De conformiteit dient in acht genomen te worden bij elke test aangaande uitstraling of immuniteit en volgens de normen. Met betrekking tot dit apparaat: EN 60601-1-2:2015 Klasse B groep 1 ( uitstraling RF CISPR 11). Elektrostatische ontlading – Immunitetsproef: luchtafvoer 15kV, contact ontlading 8Kv. Beproevingen en meettechnieken - Uitgestraalde, radiofrequente, elektromagnetische velden – Immunitetsproef: 10V/m. Snelle elektrische transiënten en lawines - Immunitetsproef: 2 kV. Stootspanningen – Immunitetsproef: immuniteit bij schokproeven:  $\pm 1$  kV differentiële mode.  $\pm 2$  kV normale mode. Immuniteit voor geleide storingen, veroorzaakt door radiofrequente velden: 150kHz tot 80MHz 3V, 6V voor de andere frequentiebanden. Magnetische immuniteitsproef bij netfrequentie: 3A/m. Immuniteitsproeven voor kortstondige spanningsdalingen en -onderbrekingen en spanningsvariaties: 0% 10ms, 70% 500ms, 0% 5000ms.

## GARANTIE EN HELPDESK



Als patiënt en toekomstig gebruiker: volg de bijgeleverde gebruiksaanwijzing.



Fabrikant.



Catalogue number



Identificatie van de apparatuur.



Dit apparaat valt onder klasse II.



Dit apparaat mag niet bij het huisvuil gestort worden als de levensduur voorbij is. Lever het in bij een verzamelpunt waar het gerecycled wordt. U draagt zo bij aan de bescherming van het milieu.



Dit apparaat heeft veilig isolatiemateriaal.

IP21

Mate van bescherming tegen vloeistoffen en deeltjes.



Beperk temperatuurschommelingen.

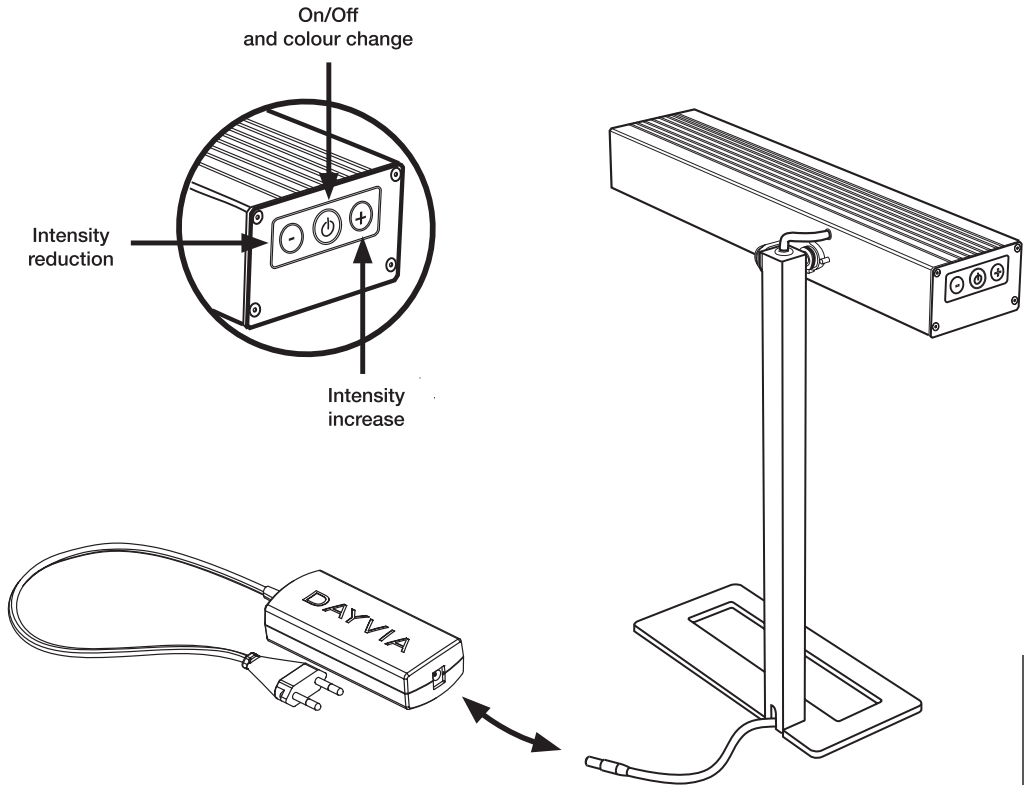


Beperk vochtigheidsgraad.

CE 0459

Het apparaat is gegarandeerd conform aan de richtlijnen voor medische toepasbare apparatuur.

# USER'S GUIDE



# INTRODUCTION

Congratulations for purchasing this DAYVIA light therapy lamp.

Used in correct conditions, it will enable you to regain the light that you are lacking.

For certain people, the lack of light can cause various symptoms:

- Irritability and sullen mood.
- Significant increase in appetite.
- Decrease of activity and the efficiency in work due to a lack of energy.
- Sleeping disturbances, chronic tiredness.
- Sexual disturbances (loss of libido).

Many international studies show that light therapy contributes to regain energy, form, ability to concentrate and good mood, the same that you have whilst sunbathing.

The light therapy lamp also contributes to calming the sleeping rhythm for people who do night shifts, people who suffer from delayed sleep phase syndrome (falling asleep late and difficulties waking up in the morning) or advanced sleep phase syndrome (waking up too early) or people who travel and go cross many time zones (jet-lag).

The effect of the light will depend on its intensity but especially on its spectral curve (color). Indeed, certain receptors located in our eyes are very sensitive to a light comprising certain wavelengths just below and above 500 nanometers (blue in particular and / or green), they have a major role on our biological clock. Thus, a blue monochromatic light can be as effective as a much more intense white light.

Your device therefore proposes 2 possibilities as effective as each other:

- Intense white light
- A monochromatic blue light

Please read this user's guide attentively in order to benefit from all the advantages of your DAYVIA lamp.

# SAFETY MEASURES

-The device must be installed and operated in conformity with the information provided on the accompanying documents.

-Do not use the DAYVIA lamp in a damp environment (for example in a bathroom, next to a bathtub or shower cubicle, outside...).

-Keep the power cord away from heated surfaces.

-Only use the supplied DAYVIA power supply unit with your light therapy lamp. This power supply unit is specifically made for your lamp, it must not be used with any other equipment.

-The plug serves as the power selector. The device must be used with an accessible plug.

-This lamp must not be used by children, or physically or mentally disabled people.

-Any modifications to this lamp are forbidden.

-The device must not be used if the cord and/or the power supply unit are apparently damaged or defective.

-The lamp requires special precautions, it can be installed in all rooms including domestic rooms and away from HF sources where the intensity of electromagnetic disturbances is high.

-Avoid using this unit next to other equipment or stacked with other equipment because this may cause malfunction. If this is necessary, this appliance and other appliances should be observed to check for normal operation.  
-Do not use RF portable communication devices (including peripherals such as antenna cables and external antennas) closer than 30 cm (12 inches) to any part of the DAYVIA lamp. Otherwise, the performance of these devices may be impaired.

-You are undergoing a treatment with psychotropic or photosensitising medication

If you encounter any problems (for example headaches or eye tiredness) after the use of the light therapy lamp, please tell your general practitioner. Often, all you have to do is start the treatment with shorter sessions (10 minutes) and gradually increase them each day until the recommended duration.

## PRECAUTIONS

**The light therapy lamp must be used in an environment lit by another source of light,** the lamp is complementary to normal light (electric or natural light).

Contrary to natural daylight or to other lamps on the market, this light therapy medical device diffuses no UV rays.

Studies have shown that light therapy can be used in safety (for example your light therapy lamp diffuses a monochromatic blue or white intense light up to 10000 lux for the white, whereas on a beach in the summer, the light can reach up to 100000lux with on the top harmful rays such as UVs of which your lamp has none).

Nevertheless, before starting your treatment, please consult your general practitioner if :

- You suffer or have suffered from depression
- You are hypersensitive to light
- You suffer from an eye illness
- You suffer from a mental disorder/condition

## TURNING ON/OFF

The Dayvia Sundesk lamp is carefully controlled before packaging and expedition.

You will find the user's guide, the power supply unit and your lamp in the package.

We recommend you keep the packaging of a return is necessary, then it must be discarded in conformity with your country's regulations.

Here are the different steps to turn on your DAYVIA light therapy lamp:

- 1) Insert the male connector coming out of the lamp into the female connector situated on the supplied power supply unit.
- 2) Check that the tension indicated on the power supply unit corresponds to the local sector tension, then plug in the device.
- 3) Turn on the lamp, in a lit environment, using the on/off switch located on the top right-hand side of the lamp.

You can then position the illuminating part to your face during the light therapy session and then modulate the intensity with the - and + keys located next to the switch. The first push on the switch triggers an intense white light which is

very effective from a therapeutic point of view. When you reduce the intensity with the - button, the light will become warmer for office lighting after your light therapy session. A second push on the on / off triggers a low intensity monochromatic blue light as effective as the intense white light.

4) When finished using the device, turn it off by simply pressing the on/off switch.

5) Unplug the device from the socket.

## USER'S RECOMMENDATIONS

Place the lamp between 30 and 70cm from your eyes in the field of vision positioning the illuminating part towards the face during the session, it's not necessary to continually look at the lamp, pursue your activities normally (breakfast, reading, office work, computer, make-up...)

For a pleasant use, without a dazzling effect, make sure that the room is lit (especially for the first days of use) to minimize the contrast between the lighting of the lamp and that of the environment.

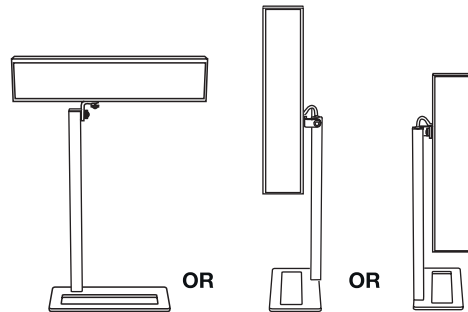
It is advised to start the light therapy sessions as soon as you feel a lack of light, before the first symptoms of seasonal affective disorder (SAD) appear.

As a prevention or treatment for SAD, it is advised to carry out sessions in the morning after waking up.

It is also advised to do one session every morning in 3-week cycles during the dark periods of the year. These figures are to adapt to each person depending on the results after a few days of treatment.

White light maximum intensity option: 30 mins at 30 cm / 45 mins at 50-70cm

Blue light maximum intensity option: 45 mins at 30 cm / 60 mins at 50 cm



Generally, all people wanting to compensate their lack of light (SAD, working in a confined room...) with light therapy must give priority to morning exposure: we recommend an exposure of 30 minutes to 2 hours (see above for the distance) at maximal intensity. This morning exposure ideally just after waking up is recommended for people with delayed sleep phase syndrome (falling asleep late and difficulties waking up in the morning) and for people preparing a trip easterly 2 or 3 days before departure (crossing more than 3 time zones), the effects of jet-lag will be notably minimized.

Evening light therapy is reserved for people working at night, people with advanced sleep phase syndrome (falling asleep too early and waking up too early) and for people preparing a trip westerly (crossing more than 3 time zones) to avoid jet-lag.

After your daily light therapy session, you can use your Dayvia Sundesk lamp all day long as a desk

lamp by orienting the illuminating part towards the work surface and reducing the intensity of the white light according to your desires.

## DEVICE MAINTENANCE

Unplug the lamp and the power supply unit and leave it to cool down before cleaning it.

Never use abrasive substances or detergents to clean the device: use a damp cloth making sure that no liquid penetrates into the device.

Being a LED technology, there is no maintenance and the lifespan is over 30000 hours.

## TECHNICAL CHARACTERISTICS

The characteristics are prone to modifications without notice.

- Power supply: 21W
- Tension of the equipment: 220-240 V
- Tension of the power pack: 6V
- Frequency: 50-60Hz
- Insulation: Class II
- Humidity rate during use: between 15% and 90% (without condensation)
- Penetration of foreign bodies and water: IP21
- Atmospheric pressure during use: between 700 hPa and 1060 hPa
- Storage and transport temperature: between -25 ° C and + 70 ° C with relative humidity up to 90% without condensation and water vapor pressure not exceeding 50 hPa

- Overvoltage category II
- Cord Length: 2m65
- Dimension of product: 32.9 x 36 x 9.5 (W x H x D in cm)
- Weight of the device without power supply: 1.3 kg
- Weight of the device with power supply: 1.5 kg
- Class II A medical device
- CE0459

DAYVIA Sundesk is certified conform to all the guideline norms 93/42/CEE and 2007/47/CEE applied to medical devices in Europe :

- Conform to electrical security
- Conform to photobiological risks of light : group 0 (no risk)
- Conform to CEM (magnetic fields) : Class B and Group 1 (Emission RF CISPR 11). Electrostatic discharge immunity test: 15kV for air discharge, 8 Kv for contact discharge. Radiated, radio-frequency, electromagnetic field immunity test: 10V/m. Electrical fast transient/burst immunity test: 2 kV. Surge immunity test:  $\pm 1$  kV differential mode and  $\pm 2$  kV common mode. Immunity to conducted disturbances, induced by radio-frequency fields: 150kHz to 80MHz 3V, 6V for other frequency bands. Power frequency magnetic field immunity test: 3A/m. Voltage dips, short interruptions and voltage variations immunity tests: 0% 10ms, 70% 500ms, 0% 5000ms.

# GUARANTEE AND SUPPORT

If you need information or support, please visit the DAYVIA website at <http://www.dayvia.com/>.

## EXPLANATION OF SYMBOLS



Consult the supplied user's guide.



Manufacturer.



Catalogue number



Batch identification.



This device is class II.



This device must not be discarded with household wastes, take it to a waste disposal facility where it can be recycled. By doing so, you will contribute to the protection of the environment.



Equipment with safety insulation.

**IP21**

Degree of protection against liquid and particles.



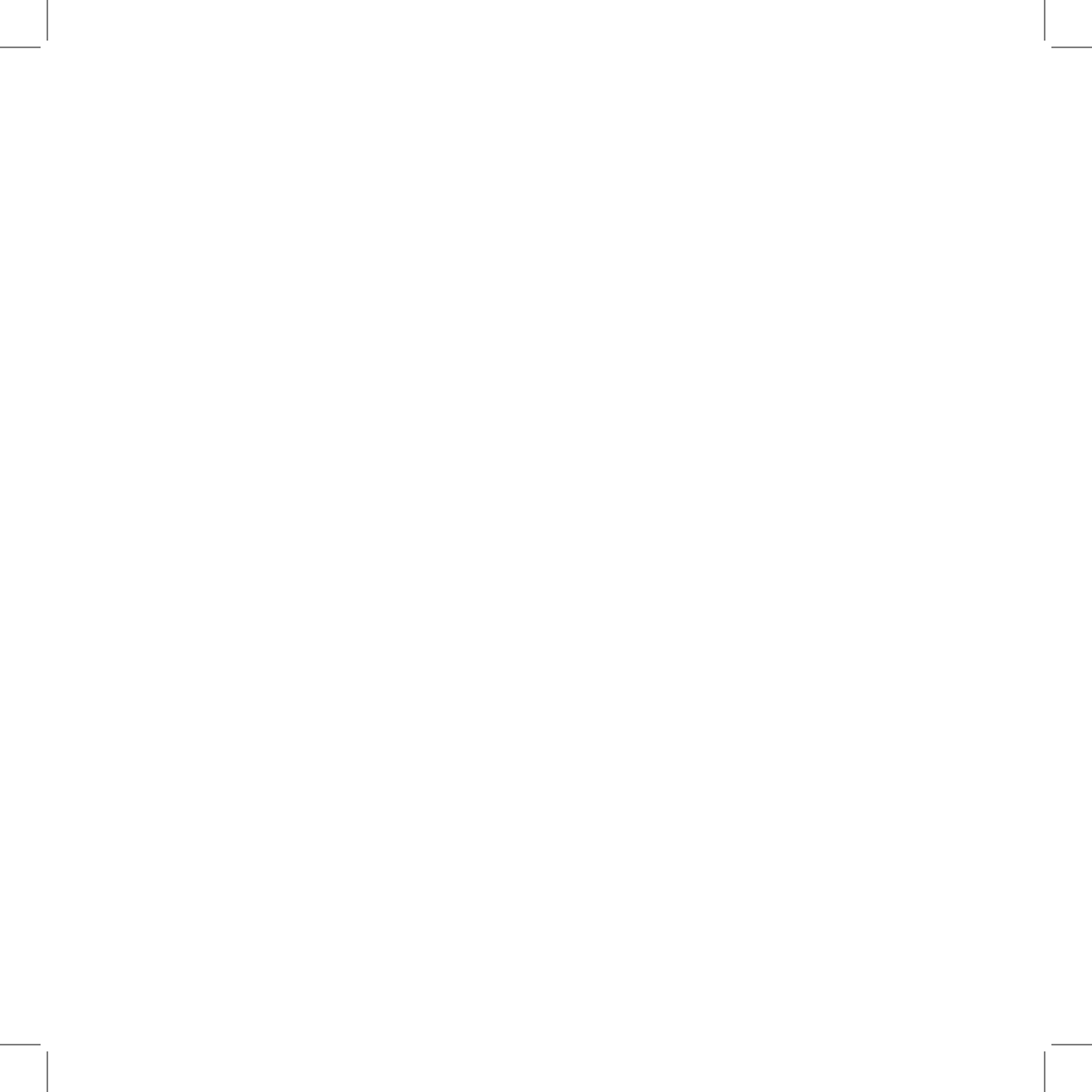
Temperature limits.



Humidity limits.



This device is certified conform to the guideline regulating medical devices.



**DAYVIA®**  
LUMINOTHERAPIE

Immeuble Le leeds  
253 Bd du Leeds  
59777 LILLE

Première année de marquage CE : 2017



*D – Notice DAYVIA Sundesk - Rev B - novembre 2018*